

BUDGET
COMMENT L'ÉLYSÉE
DÉPENSE NOTRE ARGENT?

DROIT
EN VACANCES, ÊTES-VOUS
SÛR D'ÊTRE BIEN ASSURÉ

JUILLET 2015 - N° 301

RÉPONSE A TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM



DOSSIER
Vraies et
promesses
dit tout a



RÉPRESSIONS ROUTIÈRES
Radars, limitations de
vitesse... ce qui change
pour vous en 2015

SPÉCIAL RETARDATAIRES
Partez pour les plages
les moins chères
d'Europe



À FAIRE SOI-MÊME
10 pages d'idées
faciles à réaliser



GRAND CONCOURS DE L'ÉTÉ

À gagner:
1 séjour
« Gourmand
& Spa » à la Cheneaudière ****
et plein d'autres cadeaux



JEUX DE GRATTEGE, LOTO, PARIS S

DÉCROCHE LE JACKPOT

**GRÂCE AUX ASTUCES
DE NOS EXPERTS**



PRIX EXPORT : BEL 3,99€ - LUX
- POL 5,650 CFP - POLA 1,450

M 03713 - 301



Beauté

On déclare la guerre aux poils!



NOTRE EXPERTE

Régine FERRÈRE

Directrice de l'École internationale d'esthétique parfumerie Régine Ferrère. Présidente de la Confédération nationale de l'esthétique parfumerie.

Pas question de se dénuder si on n'a pas une peau nickel. Alors, pour pouvoir sortir jambes nues, opération épilation... Mais laquelle choisir? À chacune sa méthode!

Par **Alexandra Da Rocha**



La cire froide: OK pour les poils fins

Le temps où les esthéticiennes utilisaient de la cire froide est révolu. Aujourd'hui, il n'y a guère que dans les supermarchés ou les parapharmacies que l'on trouve des bandes pré-enduites de cire froide à utiliser à la maison. Plus pratique pour une épilation à domicile que la cire à faire chauffer au micro-ondes et qui ne ressort jamais à la bonne température, elle ne convient pas à tout le monde. C'est une option, à condition d'attendre que le poil soit suffisamment long, que peuvent retenir celles qui ont des poils fins et encore uniquement sur les jambes et les bras. Car les peaux sensibles peuvent réagir à ce type d'épilation: petits boutons, rougeurs... Elle est déconseillée en revanche sur les peaux présentant des grains de beauté et sur les jambes ayant une mauvaise circulation: troubles veineux, varices...

Pas question de s'en servir pour le maillot et les aisselles, car il faut un coup de main spécifique pour éviter l'appel de sang dans ces zones sensibles. Un coup de main que seules les esthéticiennes maîtrisent.

La cire chaude: impératif après un hiver rude

Dans les instituts de beauté, l'usage de la cire chaude est de plus en plus rare. Et pour cause, pendant longtemps, la cire était recyclée, et les clientes se voyaient appliquer de la cire déjà utilisée et filtrée des poils de l'épilation précédente. Pas terrible du point de vue de l'hygiène... Toutefois, si l'épilation est pratiquée avec de la cire chaude à usage unique, cette technique est une des plus efficaces. Chauffée à 36 degrés environ et posée sur une peau à 35 degrés, elle dilate par l'action conjuguée de la chaleur, les pores de la peau. Les poils sont englobés dans la cire. Il n'y a plus qu'à tirer pour les faire sortir, ils sont alors totalement détachés. La cire destinée à être chauffée doit être de belle qualité, sinon elle brûle et sent mauvais dès que l'on augmente la température. Elle convient parfaitement aux femmes ayant un poil dru ou s'épilant une fois par an, à l'approche des beaux jours notamment. Ou encore pour le maillot et les aisselles. Cette méthode est déconseillée aux peaux sensibles. Enfin, elle présente l'inconvénient d'être plus onéreuse, non seulement à cause du prix de la cire, mais aussi en raison du temps d'application, plus long qu'avec de la cire tiède. Comptez au moins 50 euros pour les jambes complètes, le maillot et les aisselles.

La cire tiède: la cire reine!

C'est actuellement la cire la plus usitée en institut. Elle présente l'avantage de ne pas provoquer de choc thermique sur la peau. Elle convient parfaitement aux peaux sensibles, mais se révèle moins efficace pour les poils épais, du maillot et des aisselles notamment, que la cire chaude. Deux méthodes existent pour épiler avec de la cire tiède: le rouleau et la spatule. Le rouleau présente l'inconvénient d'être en contact avec la peau d'une cliente puis d'entrer en contact avec la cire qui servira à la cliente suivante.... Ce n'est donc pas le summum de l'hygiène. Le mieux, c'est de se voir poser la cire à l'aide d'une spatule à usage unique. Cette technique, qui ne présente aucun risque pour la cliente, est aussi très efficace. La spatule répartit mieux la cire et permet un arrachage du poil parfait qui retarde la repousse. Là encore, la qualité de la cire est généralement meilleure que celle répartie grâce au rouleau, et l'épilation proprement dite, plus longue. Idéal, pour celles qui souhaitent être tranquilles pendant un mois. Les prix varient d'un institut à l'autre. À partir de 4,50 euros la zone avec un abonnement à 9,90 euros par mois chez Body minute.

“ La cire tiède convient aux peaux sensibles, mais se révèle moins efficace que la cire chaude pour les poils épais ”



Bien préparer sa peau

Quelle que soit la technique utilisée, une épilation optimisée qui retarde notamment la repousse passe par une peau bien préparée. Il est important de l'hydrater régulièrement avec du lait pour le corps ou une huile. Il ne faut pas oublier non plus de faire des gommages réguliers. On trouve dans le commerce de nombreux gels douche agrémentés de micro-billes. Bon marché et pratique. Tout de suite après l'épilation, il est recommandé de se passer un produit post-épilatoire. La marque Perron Rigot est pionnière en la matière. Ces produits contiennent des acides qui pénètrent dans le bulbe pileux fragilisant ainsi le poil et donc sa repousse. Ils proposent également toute une gamme de produits spécialistes pré ou post-épilatoire en particulier pour éviter les poils incarnés.



© THINKSTOCK



© THINKSTOCK

« Les crèmes dépilatoires agissent rapidement et sont assez bon marché »

Les crèmes dépilatoires: dans certains cas seulement

Les crèmes dépilatoires, comme le rasoir, présentent le mérite de laisser une peau clean rapidement et d'être assez bon marché. Mais comme le rasoir, elles ne s'attaquent qu'à la partie visible du poil. Les peaux fragiles supporteront difficilement les agents corrosifs contenus dans la crème. Il n'empêche qu'il s'agit là d'une solution pour toutes les personnes ayant des varices, c'est-à-dire des veines dans lesquelles le sang circule mal. Ces profils ne supportent pas l'épilation qui tracte le sang pendant l'arrachage. À noter que ces produits existent en crème, mais aussi en mousse. Comptez 6,70 euros le tube de 200 millilitres.



Le rasoir: à éviter autant que possible

Certaines personnes vous diront qu'un petit coup de rasoir peut être une bonne chose pour préparer une épilation future et éviter d'avoir deux repousses, c'est-à-dire d'avoir des poils qui repoussent de manière décalée. Il n'en est rien. Les rasoirs dernière génération rasent en tirant le poil un peu plus en profondeur qu'auparavant, mais le principe est le même: le poil est coupé à la surface (il est ainsi fortifié) et le bulbe pileux reste en place. Résultat: ça repousse comme de la mauvaise herbe. Il suffit de plus que les poils soient durs ou aient tendance à friser et vous voilà avec des poils incarnés. Cette solution convient aux personnes ayant un tout petit budget, car c'est l'option la moins chère et qui ont la patience de se raser tous les jours ou presque. Les personnes qui fréquentent même de manière très épisodique les instituts ne doivent pas céder au côté pratique et rapide de cette technique, car l'esthéticienne ne pourra pas optimiser l'épilation. 6,20 euros environ les 10 rasoirs jetables.

Coup d'œil sur les sourcils

L'épilation des sourcils est stratégique. De leur forme et de leur densité, dépendent la profondeur du regard et l'équilibre du visage. Il ne faut donc pas confier ses sourcils à n'importe qui. Deux méthodes permettent de structurer les sourcils dans le détail, c'est-à-dire au poil près: l'épilation à la pince ou l'épilation au fil. Malheureusement, de plus en plus d'instituts ne pratiquent plus que l'épilation à la cire. Outre qu'on n'est jamais à l'abri qu'une goutte de cire ne tombe dans l'œil, cette méthode ne permet pas de faire un travail d'orfèvre. La solution, c'est de chercher un institut qui travaille à la pince ou de se rendre à l'Atelier du sourcil, installé dans de nombreuses grandes villes. Comptez 30 euros la structuration et 20 euros pour l'entretien. Quant à l'épilation au fil, technique ancestrale qui nous vient d'Inde, elle offre de très beaux résultats pour des sommes modiques: entre 7 et 10 euros. Dommage qu'il n'y ait pas d'instituts orientaux dans toutes les villes.

© FOTOLIA



Le petit épilateur électrique : une performance limitée

Qu'il est pratique au sortir de la douche de passer sur une peau attendrie un petit coup d'épilateur électrique pour avoir des jambes nettes. Outre que cette technique provoque de désagréables picotements, elle n'arrache pas le poil en profondeur, c'est-à-dire avec son bulbe. Elle favorise par ailleurs la repousse de poils sous la peau. En épilation d'appoint sur les demi-jambes, pourquoi pas, mais en méthode pour épiler maillots et aisselles, il vaut mieux oublier. On compte toutefois parmi ses avantages la possibilité de s'épiler n'importe où : il suffit de glisser son épilateur dans son sac de voyage. Mais aussi de s'épiler à moindre coût : l'appareil qui vaut une cinquantaine d'euros est vite amorti. Comptez 25 à 30 euros pour un appareil d'entrée de gamme.

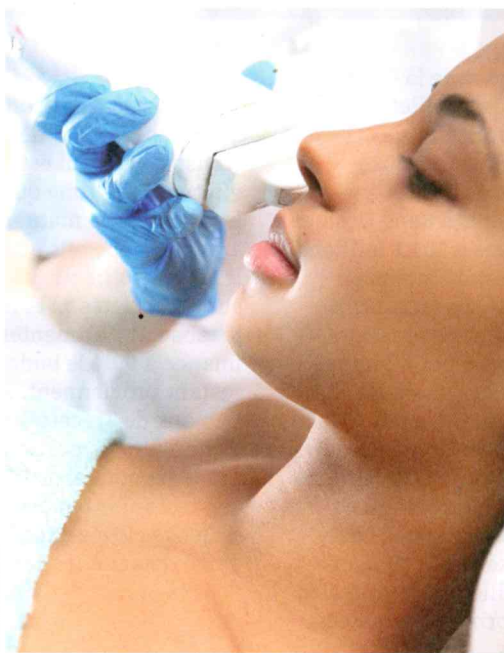
Épilations durables : pas pour tout le monde

Seule l'épilation au laser est considérée comme définitive, même si des retouches sont parfois nécessaires. Cette technique détruit, grâce au rayon laser, le bulbe pileux. Le laser est un dispositif médical et seul le médecin peut l'utiliser. Le laser peut provoquer des brûlures. Cette technique permet d'épiler toutes les zones pileuses : jambes, maillot, aisselles, sourcils. Torse et dos pour les hommes. Mais sur des poils bruns uniquement. Les poils blancs, blonds ou roux ne cèdent pas devant le laser !

La technique de la lumière pulsée, ou lampe Flash, consiste à diffuser un rayonnement lumineux qui fait monter la température de la peau et affaiblit à terme le bulbe pileux en le privant d'irrigation. Le poil tombe et ne repousse pas. On parle ici davantage

d'épilation durable que d'épilation définitive, car là aussi des retouches seront nécessaires selon la qualité du poil. Utilisée sur toutes les zones, la lumière pulsée ne convient pas aux peaux foncées, bronzées ou même hâlées par de l'autobronzant ni aux poils blancs. Les personnes aux phototypes 4 et 5 ne doivent pas recourir à cette technique. Elle est pratiquée par des médecins, mais aussi par 8 000 esthéticiennes depuis 2001, malgré le bras de fer qui les oppose dans la course à une certaine légitimité. Les médecins considèrent que ce type d'épilation est un acte médical en se référant à un arrêté datant de 1962, époque où cette technologie n'existait pas. Le paradoxe, c'est que les particuliers peuvent tout à fait procéder à une épilation durable par la lumière pulsée à domicile en acquérant un appareil spécifique dans un magasin d'électroménager pour environ 270 euros. Autant le dire tout de suite, il est fortement déconseillé d'avoir recours soi-même à la lumière pulsée, car la technique n'est pas aisée à maîtriser et s'accompagne d'un certain nombre de précautions et de contre-indications difficiles à identifier par un consommateur sans expertise. Il faut notamment camoufler le moindre grain de beauté ou la moindre tâche à l'aide d'un crayon blanc et protéger les yeux avec des lunettes spécifiques.

Lumière pulsée ou technique au laser, il faut compter plusieurs séances pour venir à bout de sa pilosité. Le nombre et la périodicité varient en fonction des objectifs et des personnes. Des séances de 10 à 15 minutes facturées environ 50 euros.



© THINKSTOCK



Et les hommes ?

La phobie des poils n'est plus l'apanage de la gent féminine. Sous l'influence médiatique des sportifs de haut niveau, les hommes sont de plus en plus nombreux à vouloir se débarrasser de leurs poils. Première zone sur laquelle ils se focalisent : les aisselles. Mais le torse, le dos et le pubis y passent aussi. Quant aux jambes, c'est moins systématique. Les moyens à leur disposition pour faire face à leur pilosité sont les mêmes que ceux employés depuis des lustres par les femmes. Du plus simple, le rasoir manuel, à la lumière pulsée en passant par la cire chaude, ils ont l'embarras du choix avec quand même un impératif, celui de choisir des techniques qui conviennent le mieux aux poils drus. Cire chaude, s'il vous plaît !