



26719 10128

C  
O  
D  
E

# BEAUTÉ

LE MAGAZINE DÉDIÉ AUX INSTITUTS

www.codebeaute.com

Mars / Avril 2016 - 7€

## Dossier

Bien dedans,  
Belle dehors

P.80

N°8

P.34 BUSINESS

Hygiène et  
réglementation  
**un vaste sujet**

P.62 TENDANCE MAKE UP

Pas de maquillage sans pinceau estompeur !

ISSN 2425-0252

Actualités | En cabine | Color | Vie des marques | Vie des écoles



# Soin Corps Nutri-Relax

**Une relaxation profonde alliée  
à une nutrition optimale de la peau**

Inspiré de la technique du Tui-Na, le soin professionnel exclusif Nutri-Relax de Jean d'Estrées procure une sensation de bien-être inédite. Le Tui-Na, fondement essentiel de la médecine traditionnelle chinoise, aide le corps à rétablir son équilibre naturel. La détente est totale, le résultat beauté incomparable. Enrichi au beurre de karité, miel et huile de jojoba : les peaux les plus sèches sont apaisées et intensément nourries. Profitez d'un soin cocooning, une détente profonde, un vrai moment plaisir...

PAR ELLIE MIA



## Principaux actifs des produits utilisés pendant le soin

**Le beurre de karité :** les vitamines A, E et F fortifient et apaisent la peau

**Le miel :** aux propriétés hydratantes, nourrissantes et anti-oxydantes

**L'huile d'amande douce :** aux vertus apaisantes et fortifiantes, améliore l'élasticité de la peau

**L'huile de jojoba :** à l'action régénérante

## La Prise de contact : La Signature Jean d'Estrées Paris

La cliente inspire en gonflant le ventre puis l'esthéticienne accompagne l'expiration en effectuant une pression, les 2 mains à plat sur l'abdomen. Balancement des épaules, étirement de la nuque. Repositionnement des omoplates.

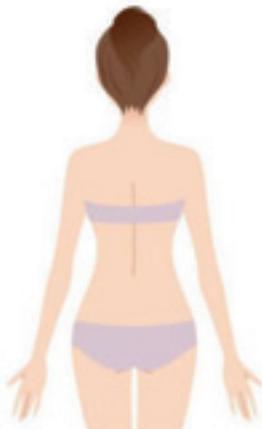
Application de l'Oshibori en U.

1

### Gommage

Prélevez environ 25 ml d'Exfoliant Blanc Velours.

Gommez les pieds puis exfoliez l'avant et l'arrière des jambes (jambes pliées). Rincez et couvrez. Gommez le buste, les bras et décolleté. Rincez et couvrez. Gommez le dos. Rincez et couvrez.



2

### Modelage

#### La cliente se place sur le ventre

Commencez par des mouvements enveloppants et circulaires sur le bas du dos puis remontez jusqu'aux épaules, en croisant les mains. Pétrissages flanc et bras des deux côtés.

A l'aide des pouces, effectuez un mouvement circulaire sur chacun des méridiens, remontez jusqu'à la nuque puis faites le mouvement de l'araignée jusqu'aux hanches (renouvez l'action 4 fois).

Répétez le premier point.

Effectuez des mouvements de rotation sur le talon puis descendez jusqu'au coussinet, pressez puis frictionnez le talon, mains croisées puis terminez avec le mouvement « épingle pomme de terre ». Glissez vos mains à plat, de la cheville vers la fesse. Descendez en corset.

Pétrissages puis lissages alternatifs ascendants puis effleurage des deux jambes.



#### La cliente se place sur le dos

Stimulez le point maître cœur sur les deux bras puis effectuez des mouvements circulaires et d'enveloppements sur le ventre.

Stimulez les méridiens conception ainsi que le point coupe faim.

Renouvez les mouvements circulaires et d'enveloppements.

Pétrissage des mains et des bras puis lissage du décolleté et étirement de la nuque.

► Durée du soin : 45 minutes

Fréquence : A tout moment de l'année et/ou en changement de saison.

Tarif conseillé : 55€



## Produits relais à domicile

Exfoliant Blanc Velours, 28€ / Soin Nutri-Repair, 46€